



# Per camminare con il CAT

## dovete sapere che

*Estratto dallo Statuto del CLUB AMICI DEL TREKKING*

### **Art. 2 Carattere dell'Associazione**

L'Associazione è un'associazione culturale, è un ente non commerciale, ha carattere volontario e non ha scopi di lucro.

L'Associazione è apartitica e non pratica alcuna distinzione di sesso, razza, religione.

### **Art. 3 Scopi dell'Associazione**

L'Associazione Culturale "Club Amici del Trekking" ha lo scopo di:

- \* curare il miglioramento fisico e culturale degli associati attraverso la pratica escursionistica;
- \* promuovere la pratica escursionistica in tutte le sue forme;
- \* promuovere attività sportive attinenti e praticabili nell'ambiente naturale;
- \* realizzare corsi sulle attività promosse;
- \* promuovere e favorire l'attività escursionistica con speciale riguardo all'aspetto sociale e turistico;
- \* segnalare, ideare, conservare e mantenere sentieri per le escursioni;
- \* predisporre e gestire progetti, in collaborazione con i provveditorati o direttamente con i presidi delle scuole, sia pubbliche che private, per lo sviluppo psicomotorio dei giovani;
- \* promuovere l'escursionismo negli istituti per gli anziani, negli istituti sociali (portatori di handicaps, recupero tossicodipendenti, minori a rischio, ecc.);
- \* promuovere attività connesse alla tutela del patrimonio naturalistico;
- \* organizzare seminari, conferenze sulle tematiche escursionistiche anche in collaborazione con altre associazioni o enti;
- \* progettare e gestire eventi culturali e di divulgazione come manifestazioni, celebrazioni, campagne di sensibilizzazione, ricorrenze, ed ogni altra attività promozionale.

### **Art. 6 Condizioni per l'ammissione a socio**

L'ammissione dei soci avviene su richiesta scritta dell'interessato, nella quale si dichiara di accettare il contenuto del presente Statuto.

L'accettazione delle domande per l'ammissione di nuovi soci ordinari è deliberata dal Consiglio Direttivo. L'eventuale diniego deve essere motivato.

La nomina dei soci onorari viene deliberata dal Consiglio Direttivo.

### **Art. 21 Regolamenti interni**

Particolari norme di esecuzione e di funzionamento del presente Statuto potranno essere eventualmente disposte con regolamenti interni da elaborarsi a cura del Consiglio Direttivo e da sottoporre all'approvazione dell'Assemblea dei Soci.

# Regolamento dell'attività escursionistica

## **Art. 1 (Finalità delle escursioni)**

Il C.A.T. organizza escursioni in linea con gli scopi e le finalità dello Statuto dell'Associazione, secondo un programma approvato dal Consiglio Direttivo.

## **Art. 2 (Coordinatore tecnico)**

Le escursioni sono autogestite dal gruppo dei partecipanti, con un socio partecipante che, su incarico del Consiglio Direttivo, le coordina negli aspetti tecnico-pratici.

Tale socio, denominato per brevità C.T. (coordinatore tecnico), non ha nessun dovere nei confronti dei partecipanti, se non quello di coordinare l'attività degli stessi per la migliore riuscita dell'escursione, e non è responsabile delle difficoltà, prevedibili o non, che si possono incontrare durante lo svolgimento.

Al C.T. è dovuta, da parte di tutti i partecipanti alle escursioni, la massima collaborazione e solidarietà costruttiva.

## **Art. 3 (Modalità di partecipazione)**

Iscrivendosi alle escursioni i partecipanti accettano e si impegnano ad osservare le norme del presente regolamento e tutte le prescrizioni ed indicazioni riportate nelle eventuali schede informative e tecniche relative.

Il numero massimo di iscritti alle escursioni non può superare, di regola, le 30 persone, salvo che non sia possibile sdoppiare il gruppo dei partecipanti ed assegnare ad ogni sottogruppo un C.T.

I minorenni partecipano alle escursioni soltanto se accompagnati da almeno un genitore o da altra persona da questi delegata per iscritto; il genitore/accompagnatore rimane unico responsabile del minore per tutta la durata dell'escursione.

L'iscrizione alle escursioni può essere rifiutata insindacabilmente nei confronti di chi in precedenti escursioni abbia causato problemi al C.T. o agli altri partecipanti, oppure abbia tenuto comportamento non consono all'etica dell'escursionismo e/o dell'Associazione.

Per la tranquillità e la sicurezza dei partecipanti, non è consentito portare al seguito cani od altri animali.

Le escursioni del C.A.T. sono programmate e svolte con la massima cura, ma in ogni caso nessun partecipante potrà pretendere dall'Associazione la fornitura di "pacchetti chiavi in mano": i partecipanti, iscrivendosi alle escursioni, accettano di collaborare alla riuscita delle stesse, accettano i rischi connessi con la pratica dell'escursionismo ed esonerano l'Associazione ed il C.T. da ogni responsabilità derivante da infortuni od incidenti occorsi durante l'escursione.

## **Art. 4 (Modalità di svolgimento)**

Per la partecipazione alle escursioni è richiesto a tutti spirito di adattamento e tolleranza.

Gli iscritti alle escursioni dichiarano di:

- essere fisicamente idonei e preparati ;
- essere dotati di abbigliamento ed attrezzatura adeguati alle esigenze;
- rispettare gli appuntamenti e gli orari previsti per le varie fasi dell'escursione, evitando di causare disagio e ritardi al gruppo dei partecipanti;
- seguire l'itinerario prestabilito non allontanandosi dal gruppo;
- rispettare l'ambiente naturale, i luoghi abitati attraversati, le popolazioni locali incontrate ed i loro usi e costumi;
- non causare disturbo al gruppo facendo uso di telefoni cellulari ed altre fonti di rumore, chiacchierando ad alta voce, creando inutile malumore o allarmismo.

Il C.T. esclude gli iscritti ritenuti, a suo insindacabile giudizio, non idonei e/o non adeguatamente equipaggiati per l'escursione.

Il C.T., potendosi avvalere della collaborazione di tutto il gruppo, può affidare a singoli partecipanti specifici incarichi per la migliore realizzazione dell'escursione

Il C.T. adotta tutti gli accorgimenti necessari alla buona riuscita dell'escursione, con particolare riguardo alla sicurezza di ogni partecipante, ivi comprese variazioni di orario e/o di percorso, alle quali il gruppo si adegua solidariamente.

Il comportamento dei singoli è sempre da ascrivere alla personale e piena responsabilità degli stessi, soprattutto nei confronti di terzi. Verso questi l'Associazione non assume alcuna responsabilità.

## Informazioni

## Raccomandazioni

La partecipazione alle escursioni presuppone l'accettazione integrale del regolamento specifico, e richiede comunque spirito di adattamento e tolleranza, nonché il rispetto degli orari e tempi previsti.

Per una migliore organizzazione, l'adesione alle escursioni va comunicata entro il venerdì precedente. Oltre tale termine, o superato il numero di 30 persone, le adesioni possono non essere accettate.

In ogni caso l'Associazione si riserva di accettare le adesioni.

Il programma può subire annullamenti o variazioni.

Nell'interesse dei soci il venerdì sera potranno essere programmate altre escursioni domenicali non riportate nel programma: le informazioni sono ottenibili esclusivamente in sede e di persona.

Salvo diversa programmazione, i partecipanti viaggiano con mezzi propri, a proprie spese e sotto la propria responsabilità; per contenere i costi i partecipanti potranno accordarsi tra di loro per limitare il numero delle auto da utilizzare.

Sulle auto deve essere disponibile una idonea carta stradale in scala 1:200.000.

Chiunque danneggi eventuale materiale dell'Associazione sarà tenuto a rifondere i danni.

E' obbligatorio essere equipaggiati in maniera idonea, in particolare per quanto riguarda le scarpe, che devono essere adatte al trekking. La mancanza di idoneo equipaggiamento è causa di esclusione dalla partecipazione alle escursioni.

L'Associazione persegue la conoscenza e la salvaguardia degli ambienti naturali od antropizzati nella massima sicurezza per i partecipanti, e perciò durante le escursioni si raccomanda vivamente di:

- non partecipare se non si è certi di essere fisicamente idonei e preparati;
- non raccogliere inutilmente fiori, piante, funghi o altro, se non espressamente previsto;
- non causare disturbo agli animali o danno in qualsiasi modo alla natura ed all'aspetto dei luoghi;
- non parlare quando si cammina, o almeno non farlo ad alta voce, e non fare uso di telefoni cellulari se non per vera necessità: soltanto dal silenzio emergono i suoni della natura;
- riporre ogni tipo di rifiuto nel sacchetto che ognuno deve avere nello zaino;
- il percorso è aperto dal C.T. e chiuso da altro partecipante da questi individuato: mantenersi sempre a vista di chi ci precede e di chi segue, non allontanandosi mai dal sentiero di percorrenza;
- rivolgersi, per qualsiasi problema od evenienza, dubbio od osservazione, sempre ed esclusivamente al C.T., con atteggiamento positivo e costruttivo;
- accettare le incognite del percorso e le relative decisioni del C.T., tenendo conto che spesso le escursioni sono delle "prime", programmate con attenzione sulla carta ma non sperimentate in precedenza.

Sul notiziario "Trek the CAT" , per ogni escursione vengono comunicati il nome del CT ed il relativo recapito telefonico da utilizzare per iscrizioni ed informazioni.

Si segnalano inoltre le caratteristiche tecniche del percorso  
(lunghezza - difficoltà - dislivello)

La difficoltà è indicata con :

T = Turistica

E = Escursionistica

EE = Escursionisti Esperti

Per le escursioni che prevedono pernotti in strutture è richiesta l'iscrizione con congruo anticipo : vi raccomandiamo di tenerne conto

**Gli appuntamenti e le partenze sono sempre, salvo diversa segnalazione, presso l'Alter Discount di Viale Borsellino e Falcone a Bari.**

**Per motivi organizzativi o climatici, il programma potrebbe subire delle modifiche.**

**Informarsi il venerdì in Sede. Lunghezze e dislivelli riportati nella scheda tecnica, sono indicativi.**

**CLUB**  
**Amici del Trekking**

**Sede Legale**

Via Abate Gimma, 201 70122 BARI

**Sede Sociale**

Sala San Giacomo Parco Di Cagno Abbrescia  
Corso Alcide De Gasperi, 320 BARI

La Sede Sociale è aperta ai Soci e ai loro Ospiti il Venerdì dalle ore 20,30 in poi.  
Fanno eccezione le iniziative a numero chiuso o

**Tel.: 080 5241079 - Fax: 080 5241491**  
**Cell. 338 3097258**  
**E-mail info@catbari.it**

**[www.catbari.it](http://www.catbari.it)**

## **Cosa mettere nello zaino**

Attrezzatura di base obbligatoria: scarponcini da trekking, calze di cotone, k-way, lampada frontale o torcia elettrica (funzionante!), borraccia piena, sacchetto per rifiuti, coltellino plurilame, occhiali e cappello da sole, guanti da lavoro; l'abbigliamento deve consentire di mantenere sempre coperte sia le gambe che le braccia, medicinali personali, trousse di pronto soccorso.

Per escursioni al mare o in torrente aggiungere sandali da scoglio, pantaloncini e/o costume da bagno ed indumenti di ricambio.

Per escursioni invernali aggiungere giacca a vento, indumenti pesanti e di ricambio, guanti, ghette.

Per escursioni con pernottamento in tenda o all'aperto aggiungere sacco a pelo, modulo, stoviglie personali.

Per tutte le escursioni aggiungere molto buon senso.

Si raccomanda di revisionare il contenuto degli zaini; sebbene le escursioni siano programmate con orari e percorsi di tutta sicurezza, si tratta pur sempre di itinerari inediti: essere ben equipaggiati ed equipaggiati (anche di lampada frontale con pile efficienti) aumenta l'indipendenza di ciascuno e la sicurezza di tutto il gruppo!

### **Per migliorare l'organizzazione**

**Preghiamo tutti i partecipanti alle escursioni di provvedere in anticipo al pieno di carburante per il proprio veicolo. Questo per evitare di costringere gli altri partecipanti a fastidiose deviazioni o indesiderate soste. Ricordiamo altresì che sarebbe opportuno alternare i veicoli per evitare usura dei mezzi e stanchezza fisica ai "soliti noti".**