



## Programma escursionistico 2010 Club Amici del Trekking - Bari



## Dicembre

5 G	Alta Murgia - Lo Sgarrone (BA)	T/E
8 G	Sulle tracce della nostra storia - Casaboli (BA)	E
12 G	Canale di Pirro (BA)	T/E
19 G	Monte Irsi (PZ)	E
31 - 2 P	PN Cilento : Fine Anno Iscrizioni entro 31 ottobre	E/EE

## Gennaio

10 G	Inaugurazione Anno escursionistico Cassano Murge - Monte Cucco (BA) Iscrizione entro 5 gennaio	T/E
17 G	Monte Spigno (FG)	E
24 G	Gravina di Colombato (TA)	E
30-31 WE	Sentiero degli Dei (SA) Iscrizione entro 10 gennaio	T/E
31 G	Castelmezzano - Loc. Arioso (PZ)	E

## Agosto

7-8 WE	PN Pollino : Caramola - Pietrasasso (PZ) <b>tenda</b>	E
12-17 WE	FERRAGOSTO in Alto Adige Iscrizioni entro 15 maggio	E/EE
21 G	Agosto Quasanesse - Notturna	E
24-30 V	Itaca - Cefalonia - Zante Iscrizioni entro 30 giugno	T/E
29 G	Sirino - Papa (PZ)	EE

## Maggio

30 - 2 P	Sentieri di Calabria <b>Iscr. entro 30 marzo</b>	T/E
2 G	Monte Pollino (PZ)	EE
2 G	SOFT TREK - Gravina di Laterza (TA)	T
8 - 9 WE	VI GPE - Ostuni (BR)	E
16 G	Timpone Neviera (PZ - CS)	E
15-16 WE	Sentiero del Calore e Acellica nord (AV-SA) Iscrizione entro 15 aprile	EE
22 - 23 WE	Infiorata di Spello (PG) <b>Iscriz. entro 30 aprile</b>	T
23 G	Murgia Ferrata (BA)	E
29-30 WE	Affond. di Vallivona (SA) <b>Iscr. entro 21 maggio</b>	E
30 G	Monte Calvo (FG)	E
30 G	<b>MINI TREK</b> Villaggio rupestre di Statte (TA) riservata a famiglie con bambini	Mini

## Settembre

3 - 5 P	Pasqua a Muro Lucano (PZ) Iscrizione entro 28 febbraio	E
11 G	Gravina di Riggio (TA)	E
18 G	Monte Capo La Serra (SA)	E
24-25 WE	La Sgarraza (FG) Iscrizione entro 15 marzo	E
25 G	Monte Alpi (PZ) - da Frusci	EE
25 G	Alta Murgia - Monte Scorzone (BA)	E
25 G	<b>MINITREK</b> Archeologia a Canne della Battaglia riservata a famiglie con bambini	Mini

## Aprile

4-5 WE	<b>MINI TREK</b> Canoa nel Lago di Lesina (FG) riservata a famiglie con bambini	Mini
5 G	Anello della Madonna di Viggiano (PZ)	E
11	Festa di Compleanno	
18-19 WE	Serra di Crispo (PZ) Iscrizioni entro 31 agosto	E
19 G	Bosco del Vaccarizzo (PZ)	E
25-26 WE	Mare d'Inverno - Capo d'Otranto (LE) Iscrizioni entro 20 settembre	T/E
26 G	Traversata Arioso Pierfaone (PZ)	EE
26 G	SOFT TREK - Castel Garagnone (BA)	T

# Ottobre

3	G	Calanchi di Ferrandina (MT)	E
10	G	Gravina di Castellaneta (TA)	EE
16-17	WE	Monti Alburni - Il Figliolo (SA) <b>Iscrizioni entro 8 ottobre</b>	E
17	G	Sentiero Frassati (PZ)	E
17	G	<b>MINI TREK</b> Asini nella Valle d'Itria (TA) <b>riservata a famiglie con bambini</b>	Mini
24	G	Bosco di Rifreddo (PZ)	E
30-31	P	Ponte di Ognissanti-Parco naz. del Vesuvio (NA) <b>Iscrizioni entro 25 settembre</b>	E
1			
31	G	Murgia di san Magno (BA) <b>ORA SOLARE</b>	E

# Marzo

7	G	Giornata delle Ferrovie - Abriola - Pignola (PZ)	E
13 - 14	WE	PN Pollino - Monte Gada (CS) <b>Iscrizione entro 10 marzo</b>	T/E
14	G	SOFT TREK Alta Murgia - Monte Caccia (BA)	T
21	G	Masseria Coppa (BA)	E
28	G	Monte Sacro (FG) <b>ORA LEGALE</b>	E
28	G	<b>MINITREK</b> Giovinazzo (BA) - Torre Rufolo <b>riservata a famiglie con bambini</b>	Mini

31-1	WE	Dolcedorme da Lago Duglia (PZ) <b>tenda</b>	EE
26-30	V	Due passi tra Abruzzo e Molise <b>Iscrizione entro 1 luglio</b>	T/E
25	G	Rio Casaleto Spartano (SA)	E
18	G	Sorgenti d'Estate (CS)	E
17-25	V	CATrentino hard <b>Iscrizione entro 31 maggio</b>	E/EE
10-11	WE	Monti Picentini - Fiumara di Tannera (AV) <b>tenda</b>	E
10-17	V	CATrentino soft (o baby) <b>Iscrizione entro 31 maggio</b>	T/E
3-4	WE	Monte Amaro (CH) <b>bivacco</b>	EE

# Luglio

26-27	WE	Torrente Racanello (PZ) <b>Iscrizione entro 11 giugno</b>	E
20	G	<b>MINITREK</b> Falchi a Mottola	Mini
20	G	Santa Caterina - Torre dell'Inseraggio (LE)	T/E
19-20	WE	Serra del Prete (PZ) <b>tenda</b>	E
13	G	Appennino Dauno - Lago Pescara (FG)	E/T
12-13	WE	Gran Sasso - Corno Grande (TE) <b>Iscrizione entro 15 maggio</b>	EE
6	G	Corleto Perticara (PZ)-Anello di Fosso Giancamillo	E

# Giugno



MINITREK 345 2967009 minitrekk@catbar.it

www.catbar.it  
info@catbar.it

Cell.attività Escursionistiche e Sociali 338 3097258

Fax 080 5241491

Telefono (Ore ufficio) 080 5241079

Parco Di Cagno Abbrescia  
Corso Alcide De Gasperi 320 - Bari

Sede Sociale : Sala San Giacomo  
Sede Legale Via Abate Gimma 201 - Bari

107 escursioni  
... i piedi!  
per tutti i gusti e per tutti



28	G	Ferr. Matera - Montescaglioso (MT)	E
21	G	SOFT TREK Bosco delle Pianelle (TA)	T
21	G	Recinto del Capriolo - Torrente Peschiera (PZ)	E
20-21	WE	<b>Iscrizioni entro 12 novembre</b> Gole del Marmo Platano (AV-PZ)	E
14	G	<b>MINI TREK</b> Boschi di Lucania (PZ) <b>riservata a famiglie con bambini</b>	Mini
14	G	Foresta umbra (FG) - sorgente Sfizi	E
7	G	Bosco di Acquafurn (PZ)	E
6-7	WE	Monte Palanuda (CS) <b>Iscrizioni entro 15 ottobre</b>	EE

# Novembre

28	G	Murgia di Lamortora (BA)	E
27	G	Notturna a Castel del Monte (BA)	E
21	G	<b>MINITREK</b> Conversano (BA) - Lago Agnano <b>riservata a famiglie con bambini</b>	Mini
20-21	WE	<b>Iscrizione entro 12 febbraio</b> Faeto (FG) Valle dei Mulini e Monte Cornacchia	E
14	G	Pulicchio di Gravina (BA)	E
14	G	Serra del prete (PZ) - Ciaspolata	EE
7	G	Abetina di Laurenzana (PZ)	E

# Febbraio