



# Club Amici del Trekking

# 2023

		N&C	Alloggio	KM	Disl.	G/WE	Diff.	CT	Note
Gennaio	Ven 6	Epifania a Matera:La Gravina (MT)		10	150	G	T/E	Giuseppe B.	
	8	P.N.Alta Murgia:Foresta Mercadante - Eramo di S. Antonio(BA)		9	100	G	T/E	Nicola D.	
	15	Mare d'inverno: Parco delle dune costiere (BA)		10	50	G	T/E	Antonio	
	22	Casette di Castigliolo (BA)		8	150	G	E	Piero	Inaugurazione/pranzo sociale
	29	Tra le due gravine: ferrovie dismesse (TA)		13	100	G	E	Piero	
	28-29	Ciaspolata in Abruzzo		10	400	WE	EE	Giuseppe B.	
Febbraio	5	Bosco Tenuta Battista (BA)		8	50	G	E	Nicola D.	
	12	Valle d'Itria. AQP: sentiero dei tre comuni(BA)		10	150	G	E	Enzo R.	
	19	Da Noci a Madonna della Scala (BA)		12	100	G	T	Giuseppe	
	19	Alta Murgia: Lamapera - Serraficaia (BA)		12	150	G	E	Piero	
	sabato 25	Itinerando per le strade di Bari vecchia		5		G	T	Enrico C.	prenot. 9 febbraio/max 20 parcepipanti
	26	Oasi Gravina di Laterza (TA)		13	150	G	E	Giuseppe	
Marzo	sabato 4	Visita palazzo AQP (BA)	*			G	T	Piero	Prenot.: 15 febbraio
	5	Alta Murgia:Circuito del Garagnone (BA)		14	350	G	E/EE	Antonio	
	12	Dal Castello al Mare-Castro (LE)		10	200	G	T/E	Giuseppe B.	
	12	Girovagando: Monopoli, colline e mare (BA)		10	150	G	E	Piero	
	(18)19	Salento: sentiero del Ciolo (LE)		8	270	G	E/EE	Enzo R.	Prenot. 5 marzo
	19	Monte Sannace (BA)		10	150	G	T/E	Michele R.	
	26	P.N.Alta Murgia. Lama Reale (BA)		10	200	G	E	Piero	
Aprile	2	P.N.Gargano "Guardiano Silente"-Castel Pagano (FG)		5	260	G	E	Enrico	
	2	Bosco Difesa Grande, Gravina (BA)		12	250	G	E	Antonio	
	Lunedì 10	Pasquetta in compagnia		8	100	G	T	Piero	
	16	Turi: Passeggiata tra i cliegi in fiore (BA)		10	100	G	T	Giuseppe	
	16	AQP: sentiero del Castagneto (AV)		14	350	G	E	Enzo R.	
	22-23	Pollino:Timpa La Falconara (PZ)		8	300	WE	E	Enrico	Prenotazione: 2 aprile
	23	Tra la campagna gioiese (BA)		10	100	G	T/E	Michele R.	
29-30	P.N.Pollino:Pollinello e Patriarca (PZ)		24	500	WE	EE	Giuseppe	Preno. 5 aprile	
	30	Dolomiti Lucane: Bosco di Montepiano (PZ)		14	200	G	E	Piero	
Maggio	6-7	Oasi Laguna del Re-Siponto (FG)	*	15	150	G	T/E	Antonio	Collaborazione con Gavi di Lucera
	7	Lago di Serra del Corvo (MT)		13	150	G	E	Piero	
	13-14	Sentiero degli Dei (NA)		9	-230	WE	T/E	Enrico	
	14	Bosco Magnano e Torrente Peschiera (PZ)		8	200	G	E	Rocco	
	(20)21	Val d'Agri. La Laura (PZ)		16	170	G/WE	E	Piero	Preont.: 15 aprile
	21	Salento:Punta Palascia (LE)		8	150	G	E	Enzo R.	
	28	Gargano: Monte Spigno (FG)		12	350	WE	E	Vincenzo-Leo	
	28	AQP: Stella della Murgia (BA)		12	150	G	E	Enzo R.	
Giugno	3-4	Timpa di Pietra Sasso (PZ)		7	300	G/WE	E	Antonio	Rifugio. Preot. 7 maggio
	4	Parco del Gargano: Monte S. Angelo (FG)		10	300	G	E	Michele R.	
	11	Parco del materano: Lamaquacchiola (MT)		10	150	G	E	Roberto T.	
	11	Otranto: Cave di Bauxite (LE)		9	100	G	E	Enzo R.	
	17-18	Da Madonna del Pollino a Serra di Crispo (PZ)		13	550	WE	E/EE	Enrico	Prenot.: 2 giugno
	18	Foce del fiume Cavone (MT)		10	50	G	T	Piero	
	(24)-25	Val d'Agri: Fontana delle Breccie-Monte Arioso (PZ)		12	500	G/WE	E	Piero	Pren. 3 giugno



# Club Amici del Trekking

# 2023

	N&C	Alloggio	KM	Disl.	G/WE	Diff.	CT	Note
Luglio	1-2	Costiera amalfitana:Valle delle Ferriere-sentiero degli Dei (NA)	12	-600	WE	E/EE	Giuseppe B.	
	sabato 1	Luna piena:Notturna al Pulicchio (BA)	8	150	G	T	Piero	
	8-9	Pollino: Serra di Mauro (PZ)	8	250	WE	E	Antonio-Leo	Prenot.: 15giugno
	9	Costa ionica: Salita Monaci (TA)	12	100	G	E	Enzo R.	
	sabato 15	Pomeriggio mare: Cozze-Calafetente (BA)	6	50	G	T	Piero	
	15-16	Campitello Matese:Campo dell'Arco (CB)	9	500	WE	E	Enrico	Prenot. 30 giugno
	23	Pollino: Timpa del Ladro-Serra di Crispo (versante nord ovest) (PZ)	12	500	G	E/EE	Vincenzo-Leo	
Agosto	23	Val d'Agri: La Costara (PZ)	12	300	G	E	Piero	
	Sabato 29	Serata "insieme": cenetta sotto le stelle					CAT	
	29-30	Notturna: Serre delle Ciavole (PZ)	10	500	WE	EE	Giuseppe	Pren.: 2 luglio
Settembre	4-6	Montagne d'Abruzzo: Monti della Laga- Valle del Chirino(TE)	10	600	WE	E	Piero	Pren. 5 luglio
	10-15	Vacanza in Umbria-Itinerante.					Giuseppe	
	(19)20	Alburni: passeggiata sul Panormo (SA)	10	400	WE	E	Rocco	
Ottobre	3	Monte Papa (PZ)	12	600	G	EE	Giuseppe	
	3	Chiatona e dintorni (TA)	10	50	G	T	Michele	
	10	Gergano: Torrente Rovagnato (FG)	8	100	G	E	Rocco	
	9-10	Serra dell'Abete / Pollino (PZ)	12	300	WE	E	Antonio-Leo	Pren. 30 agosto
	17	Compleanno CAT-Mare					CAT	
	24	AQP. Ruvo del Monte / ponte di Atella (PZ)	12	200	G	E	Enzo R.	
Novembre	23-24	Maratea: Sentiero di S. Biagio (PZ)	12	350	WE	E	Piero	Pren. 10 settembre/Pullman
	1	Casali, Torri e Chiese Rupestri-Giovinazzo (BA)	12	100	G	T	Francesco P.	
	(30) 1	Orsomarso: Cicuito Povera Mosca/Argentino (CS)	12	500	G/WE	EE	Giuseppe B.	
	8	Salento: le scogliere di S. Andrea (LE)	10	350	G	E	Enzo R.	
	8	Timmari-Diga S. Giuliano (MT)	10	250	G	E	Rocco	
	15	Salento: Porto Selvaggio (LE)	9	150	G	E	Enzo R.	
	15	Leucaspide:Accetta/Lamastuola (TA)	10	200	G	E	Piero	
	(21)22	Passeggiata sui Monte Alpi(PZ)	10	400	G	E/EE	Michele	
	22	Bosco della Parata (BA)	12	300	G	E	Piero	
	28	Calanchi a Salandra (MT)	12	250	G	E	Roberto T.	
Dicembre	5	Castelmezzano: sentiero delle sette pietre (PZ)	8	300	G	E	Giuseppe	
	4-5	Picentini: foliage Monte Raianagra (AV)	10	400	WE	E	Piero	Pren. 15 ottobre
	12	Parco Alta Murgia:circuito del Pulo-iazzo Griffi	9	100	G	E	Nicola D.	
	19	Contrade e tratturi in Valle d'Itria: Locorotondo (BA)	12	200	G	E	Piero	
	26	Bosco di Lama Cupa (BAT)	12	250	G	E	Piero	
DICEMBRE	3	Torre Pozzella (BA)	12	200	G	E	Giuseppe	
	8-9-10	Pullman. Riserva Naturale Collemeluccio - Montedimezzo (IS)	12	300	WE	E/T	Piero	Pren. 15 novembre
	10	Alta Murgia:Madonna di Mellitto-Murgia Suagna (BA)	9	100	G	E	Nicola D.	
	17	Colline di Ostuni (BR)	12	300	G	E	Rocco-Sergio	
	26	Passeggiata di S.Silvestro (BA)	8	100	G	E	Piero	
	31	Capodanno in masseria					CAT	

\* N&C: Natura e cultura alla scoperta dei borghi di Puglia e di realtà culturali regionali con mezzi di trasporto propri o pullman. Nel corso dell'anno potranno effettuarsi altre eventuali uscite, altre camminate, segnalate dalle comunicazioni settimanali o mensili. Programma soggetto ad eventuali modifiche, in caso di necessità. Tutti i WE sono riservati ai soci

Collaborazioni escursionistiche in Gargano, Monti Dauni e Alta Murgia: Vette di Puglia con G.A.V.I. Lucera/Amici del Cammino Barletta.

Gargano- Monte Spigno/Monte Calvo/Monte Sacro

Daunia- Monte Cornacchia-Monte Crispiniano/Monte Sambuco/Monte Tre Titoli

Alta Murgia- Torre Disperata /Castel del Monte-Cavone

Cammini su via Francigena del Sud-Michaelica-Frassati di Puglia

Club Amici del Trekking Bari

www.catbari.it. Contatti: info@catbari.it